



ARTES CIRCENSES

PROF. ESP. ANDERSON REDRESSI

APRESENTAÇÃO

“Circo é um grande desafio. Todo dia desafiamos a nós mesmos. No circo a vida não tem rotina, cada dia é diferente... tudo é diferente. No circo tendo força de vontade tudo é possível”. (João Carlos Mattos Filho)

As práticas circenses estão cada vez mais conhecidas em nossa sociedade. Aumentando conseqüentemente a procura por elas. Antes onde somente quem era do circo tinha acesso, hoje se abre novas formas de serem passados estes conhecimentos.

“Para perpetuar este saber, esta arte ancestral e única que é o circo, há somente duas formas: a transmissão de pais para filhos e o ensino que oferece uma escola”. (Jean Ziegler, sociólogo francês).

Segundo a classificação do Centre National des Arts du Cirque (CNAC) da França, as técnicas circenses estão agrupadas em: Equilíbrio; Atividades Aéreas; Acrobacias; Manipulação e Ator de circo.

Podemos citar alguns benefícios destas atividades como: Contato com a cultura circense; Condicionamento físico; Coordenação; Equilíbrio mental e físico; Flexibilidade; Agilidade; Interação com outras pessoas; Autoconfiança; Diversão; entre outros.

As aulas de artes circenses são divertidas e diferenciadas. Hoje o aluno tem a oportunidade de viver um sonho, o circo, onde apenas poucos mais ousados tinham acesso. Ele pode vivenciar quase tudo que acontece dentro do circo, respeitando e conhecendo seus próprios limites.

PUBLICO ALVO

Todas as pessoas interessadas em conhecer este mundo maravilhoso e que não tenham restrições médicas.

LOCAL

Rua Alberto Sai, 10 - Vianelo - Jundiaí - São Paulo Fone: (11) 4521.6082

<http://www.monalisapizzolato.com.br>

COORDENADOR

Prof. Esp. Anderson Redressi

CREF: 074012-G/SP

Fone: (11) 9 8035-7457 e-mail: anderson.redressi@gmail.com